



## DÉFIS ET CRÉATIVITÉ

Savez-vous reconnaître les légumes ?



## LES OBJECTIFS

Reconnaître de nouveaux légumes  
Découvrir la saisonnalité des fruits et légumes



## L'ACTIVITÉ

Préparer des photos ou de réels légumes à faire découvrir aux élèves. Les laisser piocher/choisir. Une fois qu'ils ont reconnu le légume, demander où pousse-t-il et à quelle saison le trouve-t-on.

Amener des légumes anciens, locaux ou peu connus des enfants (patisson, butternut, crosnes etc.) mais aussi des légumes qu'ils connaissent bien pour valoriser leurs connaissances.



## LE DÉBAT

Ces fruits et légumes sont-ils cultivés en France ? Ailleurs dans le monde ?

Pourquoi manger des fruits et légumes de saison ? Est-ce que c'est contraignant ?

Est-ce que les fruits et légumes sont différents lorsqu'on les mange hors de leur saison ?

Qu'est-ce qu'une variété locale ? En quoi est-elle adaptée à notre climat ?

Est-ce facile de trouver ces différentes variétés dans le commerce ? Pourquoi est-ce important de cultiver toutes ces variétés ? Qu'appelle-t-on légume ancien ou légume oublié ?

Avez-vous déjà goûté à tous les légumes présentés ? Pourquoi ?

Qui produit les fruits et légumes ? Comment ?

De quoi ont besoin les plantes pour vivre ?

Pourquoi ne poussent-elles pas toutes en France ?



## EXPÉRIENCE VÉCUE

Ecole Charles Peguy - Classe de CM1 - CM2 - Bourg en Bresse

Préparer la séance : acheter différents légumes plus au moins faciles à reconnaître.

Déposer l'ensemble des légumes sur une table en classe.

Demander aux élèves de former des groupes de 2.

Tour à tour, proposer aux élèves de venir choisir un légume et d'identifier son nom et la saison à laquelle on le mange. Noter au tableau le nom proposé et la saison associée.

Solliciter le reste de la classe pour savoir s'ils sont d'accords avec cette proposition.

Apporter les réponses de noms et de saison et distribuer un calendrier de légumes de saison aux enfants.

Questionner les enfants : devrait-on trouver tous ces légumes en cette saison ? Quel est le problème actuellement avec les grandes surfaces pour les fruits et légumes ? Est-ce que tous ces légumes peuvent pousser en France ?

Comment est-il possible de faire pousser des tomates en hiver ?