



## SAVOIRS

Que pensez-vous du repas végétarien à la cantine ?

## LES OBJECTIFS

Aborder les besoins du corps et les différents régimes alimentaires  
Prendre conscience de l'impact de l'alimentation humaine sur l'environnement



## L'ACTIVITÉ

Aborder la notion des besoins du corps et des différents régimes alimentaires. Qu'est-ce qu'un repas végétarien ?  
Lister au tableau les aliments végétariens proposés par les enfants.  
Demander s'ils ont remarqué des changements à la cantine et expliquer pourquoi un repas végétarien a été mis en place à la cantine.  
Travailler autour des différents menus des semaines précédentes de la cantine pour identifier les repas végétariens.



## LE DÉBAT

Savez-vous pourquoi certaines personnes mangent peu ou pas de viande ?  
Est-ce que vous avez parfois des repas sans viande à la cantine ?  
Est-ce que vous aimez ces repas ?  
Sommes-nous obligés de manger de la viande tous les jours ?  
Par quoi peut-on remplacer les protéines animales de la viande ?  
Pensez-vous qu'on mangera plus ou moins de viande dans le futur ?  
Quel est l'impact de notre alimentation sur l'environnement ?  
A votre avis, comment sont élevés les animaux que vous mangez ? Est-ce que tous les animaux sont élevés de la même manière ? Est-ce que cela vous impacte ?  
Selon vous, est-ce que ça fait plaisir à un éleveur de devoir abattre ses animaux ?  
Connaissez-vous les mouvements végans, flexitariens, végétariens ? Pourquoi prennent-ils ces positions ? Qu'en pensez-vous ? Ont-ils tous les mêmes motivations ?



## EXPÉRIENCE VÉCUE

N'hésitez pas à nous faire part de vos retours d'expérience !