



DÉFIS ET CRÉATIVITÉ

Et si vous cuisiniez un plat à partager... Quelle recette allez-vous choisir ?

LES OBJECTIFS

Comprendre une recette.

Cuisiner.



L'ACTIVITÉ

Réunir les conditions matérielles, trouver un lieu où réaliser les recettes. Prévoir un temps pour chercher des recettes, délibérer et se mettre d'accord sur le choix des plats pour qu'ils conviennent à tous, en prenant en compte les allergies, régimes particuliers... Etablir la liste des ingrédients et ustensiles. Répartir les tâches entre plusieurs groupes ou donner une recette à réaliser par groupe.

Le débat peut avoir lieu en amont, sur le choix des plats et des produits.

Donner les recettes aux élèves pour qu'ils puissent le refaire.



LE DÉBAT

Pourquoi avez vous choisi ce plat ?

Est-ce que les ingrédients de votre recette sont bruts ou transformés ?

Si vous le vouliez, pourriez-vous faire ce plat seulement à partir de produits bruts que vous transformeriez vous-même ?

Si vous vouliez conserver votre plat, le pourriez-vous ?

Comment feriez-vous ?

Est-ce que vous avez besoin d'énergie pour faire votre plat ?

Est-ce que vous pensez que la cuisine nécessite beaucoup d'énergie ?

Et si demain on devait utiliser moins utiliser d'énergie, comment cuisinerait-on ?

Quels sont les différents moyens pour chauffer et cuire les aliments ?

Est-ce un plat que vous auriez pu acheter tout prêt ? Si oui, où ?

Avez-vous l'habitude de cuisiner ? Avec qui ? Quels sont les plats que vous cuisinez d'habitude ?

Est-ce que vous allez refaire ces recettes ?



EXPÉRIENCE VÉCUE

N'hésitez pas à nous faire part de vos retours d'expérience !