



RENCONTRES ET ENQUÊTES

Comment mangez-vous à la maison, quelles sont vos habitudes alimentaires ?



LES OBJECTIFS

Prendre conscience des différentes habitudes de consommation alimentaire



L'ACTIVITÉ

Lister les lieux où s'approvisionner en nourriture.

Lister les critères de choix possible des consommateurs (le prix, la qualité, le respect de l'environnement, la saisonnalité, la marque, l'équité, etc.)

Poser la question à la classe : avez-vous déjà consommé des produits issus de l'agriculture biologique ? Des produits d'autres labels ? Des produits de saison ? Avez-vous déjà acheté vos produits sur le marché ? ...



LE DÉBAT

Pensez-vous que tout le monde a les mêmes habitudes alimentaires ?

Qu'est-ce que "bien manger" ?

Pensez-vous que les aliments bio sont meilleurs ?

Est-ce que c'est plus cher de bien manger ?

Quelles habitudes de consommation sont les plus écologiques ?

Achetez-vous directement à l'agriculteur ?

Accompagnez-vous vos parents faire les courses ?

Aimez-vous faire les courses ?

Est-ce que faire les courses peut-être l'occasion de lien social ?

Est-ce que manger peut être un acte militant ?



EXPÉRIENCE VÉCUE

N'hésitez pas à nous faire part de vos retours d'expérience !